

baye de Saint-Pons après les activités ludiques de la matinée".

C'est qu'elles n'ont pas manqué les animations. Il y avait d'abord, la grimpe encadrée dans les arbres, prise en charge par les animateurs de la société Phytofeel qui met à disposition du matériel et des techniques spécifiques conçus pour proposer des animations aux publics en situation de handicap physique, mental et sensoriel. Et, après quelques moments de stress, chacun s'en est donné à cœur joie. Puis, tous les bénévoles, accompagnateurs ou parents de personnes handicapées ont mis leurs compétences au service de tous. Les uns pratiquaient des massages relaxants, les autres animaient les ateliers maquillage ou création de cerfs-volants... quant à Zébulette, clown de métier et maman d'une participante, elle n'a pas attendu l'heure du spectacle pour mettre l'ambiance!

La journée s'est poursuivie avec la visite de l'abbaye qui abrite une exposition sur la faune et la flore locale avant un retour au camping des Oliviers, à La Ciotat, pour une soirée dansante. Mais le week-end n'est pas terminé; aujourd'hui, la grande famille d'Y Arrivarem a pris ses quartiers à L'espace ciotaden Le Golfe pour des sorties en bateau dans les calanques et des visites de la ville avant de se retrouver autour d'un apéro concert et d'un couscous géant. Sans oublier le spec-

"ON SE RETROUVE UN PEU EN FAMILLE"



Aïcha est la maman d'un jeune homme de 20 ans atteint d'un handicap mental. Avant sa rencontre avec l'association Y Arrivarem 13, au Salon Autonomique du parc Chanot, elle se sentait très isolée. "C'était en 2005. À l'époque, j'étais au fond du gouffre. Je venais de perdre mon mari et je ne pouvais pas travailler puisque j'avais la charge de mon fils handicapé. J'ai rencontré des gens ouverts, humains qui m'ont véritablement prise en main et m'ont appris mes droits. Grâce à cette structure, j'ai pu partir aux sports d'hiver ou simplement aller à la plage. C'est si agréable de pouvoir s'abandonner. Je sais que mon fils est en sécurité avec les animateurs. Et je peux partager avec lui de vrais moments de complicité sans avoir peur qu'il se mette en danger."



Nathalie a 35 ans. Elle souffre de paraplégie spastique héréditaire, comme sa maman. Elle aussi a découvert l'association grâce au Salon Autonomique, il y a seulement deux ans. "Je travaille dans les assurances et j'ai souhaité quitter la région parisienne pour venir m'installer à Marseille. Mais, je n'avais aucun réseaux sociaux. Grâce à Y Arrivarem 13, je me suis déjà fait des amis et des relations. J'ai grandi avec ce handicap comme ma mère. Mais, à son époque, on préférait se cacher par peur du regard des autres. Alors quand mes parents on pris leur retraite dans le Var, j'ai voulu la faire sortir de chez elle et je l'ai emmené avec moi pour lui prouver que, quand on a la volonté, tout devient possible. Et aujourd'hui, on est tous là, en famille!"

tacle de clown de Zébulette, les massages et autres baignade et farniente sur la plage.

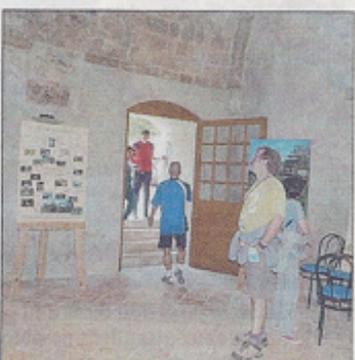
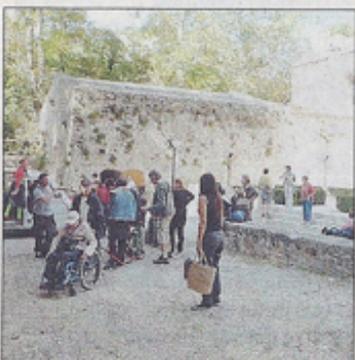
Mais l'an prochain, ce n'est pas seulement un week-end qui se prépare, c'est toute une semaine qui sera organisée par Y Arrivarem 13. "J'espère que nous allons pouvoir mettre en place ce projet, annonce Anne Keller, la présidente marseillaise de l'association, infirmière de son état. Même si l'un de nos partenaires comme la Caisse primaire d'assurance maladie nous a lâchés cette année, nous avons heureusement l'aide du Conseil général 13. Il faut deux jours pour mettre en place le dispositif nécessaire à l'accueil de nos membres. Alors, c'est dommage de ne pas faire profiter d'un tel déploiement d'énergie à plusieurs groupes; qu'ils soient handicapés ou pas. Nous voudrions intégrer des centres aérés, des groupes scolaires, par exemple. La mixité sociale est notre vocation première. OK, il y a des handicaps de toutes sortes qui concernent des personnes de tous âges, mais vous voyez, une fois que tout le monde est mélangé, on n'a plus le même regard sur l'autre et le handicap disparaît!"

En plus, en dehors de la cotisation, seuls les adultes non handicapés paient une petite contribution!

Nathalie CORNAND

ncornand@laprovence-presse.fr

<http://yarrivarem13.org>



Un petit moment de repos avant que la garde montée n'escorte les participants jusqu'à l'abbaye de Saint-Pons pour, entre autres, une visite de l'expo.